Programma workshopdag Ouderenpsychiatrie

**23 april 2019, hotel Van der Valk Veenendaal**

Stel je eigen workshopprogramma samen!

Tijdens de workshopdag Ouderenpsychiatrie in praktijk geven we jou praktische handvatten om de psychiatrie bij degeneratie beter te kunnen begrijpen en er naar te kunnen handelen.

Je stelt je eigen programma samen met vakinhoudelijke en praktijkgerichte informatie op specifieke gebieden met betrekking tot ouderenpsychiatrie.
Na deze dag ga je naar huis met informatie die direct toepasbaar is op de werkvloer zodat jij optimale zorg kunt bieden aan jouw patiënten.

09.00 Ontvangst en registratie

09.30 Korte introductie op de dag/thema

09.45 Workshopronde 1

11.00 Pauze

11.30 Workshopronde 2

12.45 Lunch

13.30 Workshopronde 3

14.45 Pauze

15.15 Workshopronde 4

16.30 Einde

Workshop 1:

Persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen: omgaan met emotieregulatieproblematiek

[Arjan Videler, psychotherapeut en hoofd behandelzaken & Gonda de Bruijn, sociaal psychiatrisch verpleegkundige](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-arjanvideler)

Emotieregulatieproblematiek wordt vaak gezien als een cruciaal probleem bij persoonlijkheidsstoornissen. Komt dat dan ook voor bij persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen? Verandert de uitingsvorm? En vooral: hoe gaan we er dan mee om? Dit staat centraal in deze workshop. Want vaak raakt de hulpverlener zelf emotioneel ontregeld in de omgang met ouderen met persoonlijkheidsstoornissen. In deze workshop maak je kennis met het concept emotieregulatie. Je leert dit herkennen en krijgt handvatten voor de omgang.

Tijdens deze sessie leer je:

* Emotieregulatieproblemen te herkennen
* Kennis van de behandelopties
* Omgaan met deze problemen

Workshop 2:
Psychosen inclusief schizofrenie bij ouderen: herkennen en signaleren

[Martin Kat, vrijgevestigd psychiater/psychotherapeut in Amsterdam en ouderenpsychiater bij Noordwest Ziekenhuisgroep Alkmaar](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-martinkat)

De ene oudere ontwikkelt een waan, de ander heeft last van hallucinaties. We spreken ook wel van psychotische verschijnselen. Bij welke psychiatrische aandoeningen komen ze voor en hoe zijn deze van elkaar te onderscheiden? En wat betekent dit voor onze begeleiding en behandeling? In deze interactieve workshop komen de verschillende psychosen zoals we die bij ouderen kunnen tegenkomen aan de orde.

Tijdens deze sessie leer je:

* Bij welke psychiatrische aandoeningen psychotische verschijnselen zich voordoen
* Hoe deze van elkaar te onderscheiden zijn
* Wat dit betekent voor de begeleiding en behandeling

Workshop 3:
Ouderenpsychiatrie: de praktijk

[Martin Kat, vrijgevestigd psychiater/psychotherapeut in Amsterdam en ouderenpsychiater bij Noordwest Ziekenhuisgroep Alkmaar](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-martinkat)

Wat weten we over ons karakter als we ouder worden? Hoe ziet een heel vroeg stadium van de ziekte van Alzheimer eruit? Hoe onderscheidt je Depressie van Rouw? De ene angst is de andere niet: Hoe herkennen we de Angststoornis, de Psychose en een oudere met Persoonlijkheidsproblematiek? In de workshop staan we stil bij deze psychische stoornissen en hoe deze van elkaar te onderscheiden.

Workshop 4:
Gerontopsychiatrie: over wie hebben we het eigenlijk?

[Gerke de Boer, verpleegkundige en auteur](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-gerkedeboer)

Gerontopsychiatrie: over wie hebben we het eigenlijk? Waar liggen de breuklijnen en overeenkomsten met de psychogeriatrie? Waar ligt het verschil tussen zaken als neurologie, psychiatrie, kwetsbaarheid in de ouderdom of gewoon… last van het leven. Wanneer wordt het verpleeghuis een prettige plek voor de gerontopsychiatrische cliënt en hoe moeten verzorgenden zich toch staande houden bij alle manipulaties, scheldpartijen en bijbehorende humor?

Tijdens deze sessie leer je:

* het verschil te benoemen tussen psychogeriatrie (dementiezorg) en gerontopsychiatrie.
* uitleggen wat wordt bedoeld met de termen resocialisatie, revalidatie en rehabilitatie.
* vertellen wat (in de gerontopsychiatrie) wordt bedoeld met het begrip “structuur”.

Workshop 5:
De bipolaire stoornis bij ouderen: een vak apart?

[Ronald Vonk, psychiater en Bart van den Bergh, verpleegkundige specialist](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-ronaldvonk)

De bipolaire stoornis is een frequent voorkomende (ernstige) chronische psychiatrische stoornis, welke vanaf het ontstaan op 20-30 jarige leeftijd tot op hoogbejaarde leeftijd een episodisch beloop kan geven (early-onset vorm). Bij de late onset vorm (10%) krijgen patiënten met een bipolaire stoornis na het 50e jaar voor de eerste maal klachten en symptomen. Bij ouderen kan de diagnostiek van de bipolaire stoornis worden gecompliceerd door somatische comorbiditeit en cognitieve stoornissen.

De medicamenteuze behandeling van de bipolaire stoornis varieert van monotherapie met een stemmingsstabilisator tot gecompliceerde polyfarmacie met risico op interacties en somatische complicaties. Met name de periodieke monitoring bij de ouderen van de stemming en de somatische complicaties van de medicatie (nier en (bij)schildklierstoornissen) vraagt specifieke aandacht en wordt in de behandeling gedaan door de verpleegkundig specialist.

Workshop 6:
Gedragsverandering bij NAH in combinatie met Persoonlijkheidsproblematiek. Wat is wat!

[Hennie Snoeren, GGZ trainer en ambulant verpleegkundige bij Hennie Snoeren Training-Coaching](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-henniesnoeren)

Gedrags- en persoonlijkheidsveranderingen bij NAH (oa dementie) zijn een onderbelicht aspect met grote gevolgen voor de betrokkene en zijn omgeving! Maar wat is het gedrag specifiek bij deze aandoeningen, welke vormen zijn er en wat is de oorsprong. Is het gedrag het gevolg van de NAH of was het pre-morbide reeds aanwezig, bv door een persoonlijkheidsstoornis. Hoe hou je het uit elkaar, hoe kun je als hulpverlener het beste omgaan met het gedrag en welke middelen zijn daarbij helpend.
Deze dynamische workshop neemt u mee in een interactieve ontdekkingstocht over de samenhang tussen NAH (dementie) persoonlijkheid en afwijkend gedrag.

Tijdens deze sessie leer je:

* Wat afwijkend en onbegrepen gedrag is bij NAH
* Over de combinatie met persoonlijkheidsstoornissen
* Snelle do’s and dont’s

Workshop 7:
De wettelijk vertegenwoordiger: Wil jij handelen uit mijn naam?

[Nathalie Rissema, aandacht functionaris financieel/juridische dienstverlening bij Antes](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-nathalierissema)

Tijdens deze workshop stappen we de wereld in van de wettelijke vertegenwoordiging. Als je het zelf niet meer kan, wie mag dan de keuzes voor jou maken? Wat is een wettelijk vertegenwoordiger precies? Hoe vraag je het aan? Aan welke eisen moeten deze vertegenwoordigers zich houden en wie houdt dat in de gaten? Wat als je een meningsverschil krijgt of je vermoedt dat je te maken hebt met een ondeugdelijk vertegenwoordiger?

Tijdens deze sessie leer je:

* De verschillen tussen vertegenwoordigers;
* De eisen die gesteld worden aan vertegenwoordigers;
* Hoe de hulpverlening vertegenwoordigers kunnen aanspreken als zaken niet goed lopen.

Workshop 8:
In gesprek met mensen met een psychiatrische stoornis

[Jan van der Hammen, verpleegkundige, theatermaker, trainer en acteur & Ellen van Velzen, trainingsacteur](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-janvanderhammen)

Als je te maken krijgt met ouderen met een psychiatrisch ziektebeeld is het gesprek niet altijd makkelijk. In deze actieve workshop gaan we aan de slag met een acteur om de gesprekken in de praktijk te zien en te oefenen. Aan de hand van tips en trucs leer je het gesprek prettiger te laten verlopen.

De workshop bevat verder een mix van ervaringsoefeningen en toegepaste theorie.

Workshop 9:
Slaapproblemen in de ouderenzorg

[Koen Manders, gedragsverpleegkundige KMconsultatie](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-koenmanders)

50% van de ouderen heeft een vorm van slaapproblemen. Iemand ligt de halve nacht wakker of is de hele dag suf. Ook slaap veranderd bij het ouder worden, wat hoort tot de gerontologische verandering van slaap en wanneer spreken we van een  slaapprobleem? En nog belangrijker: wat zouden we aan de slaapproblemen kunnen doen?
Nu wordt er nog vaak psychofarmaca ingezet, tijdens deze workshop staat de slaapmethode centraal en wordt u meegenomen door 6 stappen vol alternatieven.

Wat leer je tijdens deze sessie?

* Wat is slaap bij ouderen, en waarom is slaap belangrijk?
* Frisse open blik op slaapproblemen bij ouderen
* Gebruik van de stappen van de slaapmethode

Workshop 10:
Polyfarmacie bij ouderen met psychofarmaca

[Mariëlle de Ruijter](https://www.nursing.nl/congressen/ouderenpsychiatrie/#ref-mariellederuijter)

Polyfarmacie is een veel voorkomend probleem bij ouderen met een psychiatrische aandoening. Niet zelden leidt dit tot ernstige complicaties, waaronder ziekenhuisopnames en zelfs mortaliteit.
Inmiddels krijgt polyfarmacie terechte aandacht in zowel de wetenschap alsmede in de klinische praktijk. In de workshop bespreken we hoe je de complicaties kunt herkennen en wat je dan zou kunnen doen. We bespreken diverse tools die zijn ontwikkeld om onnodig medicatiegebruik tegen te gaan. Daarnaast bespreken we diverse vrij beschikbare internet-tools.